



# Jubiläums-Veranstaltung

## Gran Sasso National Park, Abruzzen, Italien

**Termin: 14.-17. Sept. 2023**

## » Termin

- 14. - 17. September 2023 (Do. bis So.)

## » Ort

- Gran Sasso Massif (National Park), Abruzzen, Mittelitalien
- Veranstaltungs-Standort: Santo Stefano di Sessanio (AQ)

## » Unterkunft

- [Sextantio](#) (*Albergo diffuso* – mehrere Unterkünfte in kleinem mittelalterlichen Dorfkern)

## » Programm<sup>1</sup>

- genuss-orientierte Wanderungen (moderate Zustiege auf bekannte Aussichtsberge)
- anspruchsvolle Wanderungen auf hohe Gipfel des Gran Sasso (2.912m)
- alpine Klettersteige: z.B. Corno Grande (2.903 m), Torri di Casanova (2.365m)
- (<sup>1</sup>*Alpine Ziele, Termine, Wahl der Servicepartner + Leistungen ausgewiesen unter Vorbehalt*)

## » Veranstaltungs-organisatoren

- Bernd Neumann                      +49 172 765 75 83                      Bernd.Neumann@flgruppe.de
- Christoph Gnieser                    +43 681 841 000 45                    [christoph\\_gnieser@hotmail.com](mailto:christoph_gnieser@hotmail.com)

	Donnerstag, 14.09.	Freitag, 15.09.	Samstag, 16.09.	Sonntag, 17.09.
V	<p><b>Für bereits Angereiste:</b></p> <p><b>A</b> <b>Genusswandern:</b> S. Stefano di Sessanio nach Castelvechio und retour via Calascio-Burg</p>	<p><b>Genusswandern</b></p> <p><b>B</b> Hügel &amp; Seen: Klein Tibet-Rundweg, Einkehr im Rifugio Raccolo</p>	<p><b>Genusswandern</b></p> <p><b>E</b> Campo Imperatore zum Monte Aquila (Aussichtsgipfel des Corno Grande)</p>	<p><b>Abreise</b></p> <p>Airport-Shuttle(s) nach Rom bzw. Pescara (tbd)</p>
N	<p><b>Anreise</b></p> <p>Airport-Shuttle(s) von Rom bzw. Pescara (tbd)</p>	<p><b>C</b> <b>Sportlich-anspruchvolles Wandern</b> zum Monte Prena</p> <p><b>D</b> <b>Alpiner Klettersteig / Grat</b> Torri Casanova – M. Infornace</p>	<p><b>F</b> <b>Sportlich-anspruchvolles Wandern</b> zum Westgipfel des Corno Grande</p> <p><b>G</b> <b>Klettersteig</b> auf den Ostgipfel des Corno Grande</p>	
A	<p>Gemeinsames Abendessen (im mittelalterlichen Dorfkern in S. Stefano di Sessanio)</p>	<p>Gemeinsames Abendessen (Slow Food in S. Stefano di Sessanio)</p>	<p>Gemeinsames Abendessen (Slow Food in S. Stefano di Sessanio)</p>	

# Infrastruktur / Anreiseoptionen

» Standort

Santo Stefano di Sessanio (1.250 m ü.d.M): ~ 110 Einwohner

» Nächstes Zentrum

Aquila (8 km)

» Nächste Großstadt

Rom (145 km)

» Nächster Flughafen

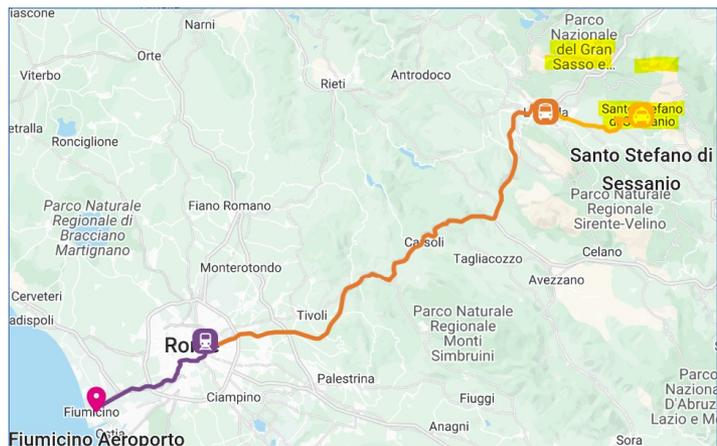
Pescara – Abruzzo (84 km, 1 Std. per PKW / Shuttle)

» Grösster Flughafen

Rom–Fiumicino (180 km, 2 Std. per PKW / Shuttle)

» Bahn-Verbindungen

Rom-Termini (Zürich 7 Std., München 11 Std.)



# Unterkunft: *albergo diffuso*

**Sextantio: Via Principe Umberto, 67020 Santo Stefano di Sessanio (AQ), Tel: +39 0862 899 11**

- Originelles [Unterkunftskonzept](#) in historischem Dorfambiente
- Unterbringung in renovierten mittelalterlichen Steinhäusern (Verpflegung: zentrale Räumlichkeiten)
- Preise (Ü/F p.P. / Nacht): EZ € 180,- / DZ € 200,- zzgl. Kurtaxe

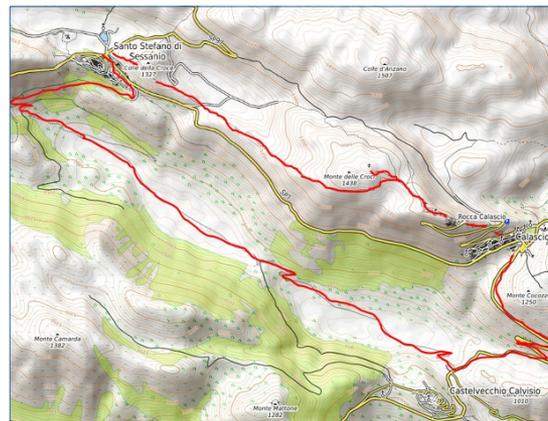


## A Genußwanderung (Rundweg): S.Stefano di Sessanio - Castelvecchio – Rocca Calascio

**Donnerstag, 14.09.2023:**

Für Teilnehmer, die bereits am Vortag anreisen!

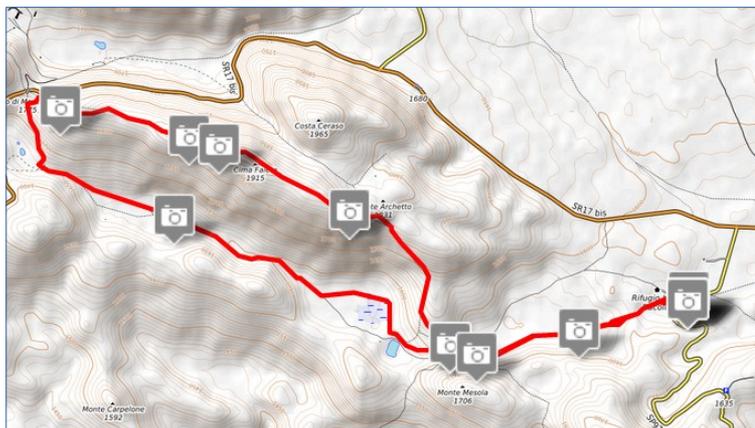
- Start/ Treffpunkt: Dorf-Parkplatz (09:00 Uhr)
- Wanderung startet zu Fuss von S. Stefano di Sessanio
- Ziel: Castello Rocca Calascio (bekannte Filmkulisse)
- Distanz: 8 km, 550 Hm  $\uparrow\downarrow$
- Dauer: 4,5 Std.
- Optionen: Abkürzung, Einkehr in Castelvecchio



## B Genußwanderung (Rundweg): Lago Raccolo – Cima Faiete – Valico di Monte Cristo

**Freitag, 15.09.2023:**

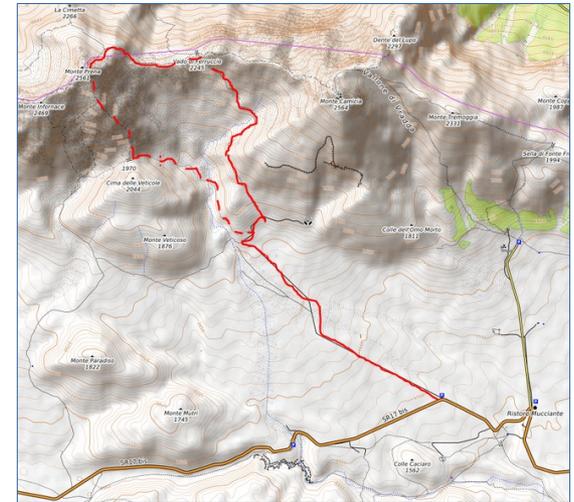
- Start/ Treffpunkt: Dorf-Parkplatz (08:30 Uhr)
- Fahrt zum Lago Raccolo (1.575m) per Shuttle
- Ziel: Cima Faiete (1.915 m) – Kreuzung Monte Cristo und zurück via Tal der Seen zum Lago Raccolo
- Distanz: 14 km, 500 Hm  $\uparrow\downarrow$  (kann auf 7 km gekürzt werden)
- Dauer: 5 – 6 Std.
- Optionen: Jause im Rifugio Raccolo, Abkürzung



## C Sportliches Wandern zum Monte Prena (2.561m) via Vallone della Fornaca

**Freitag, 15.09.2023:**

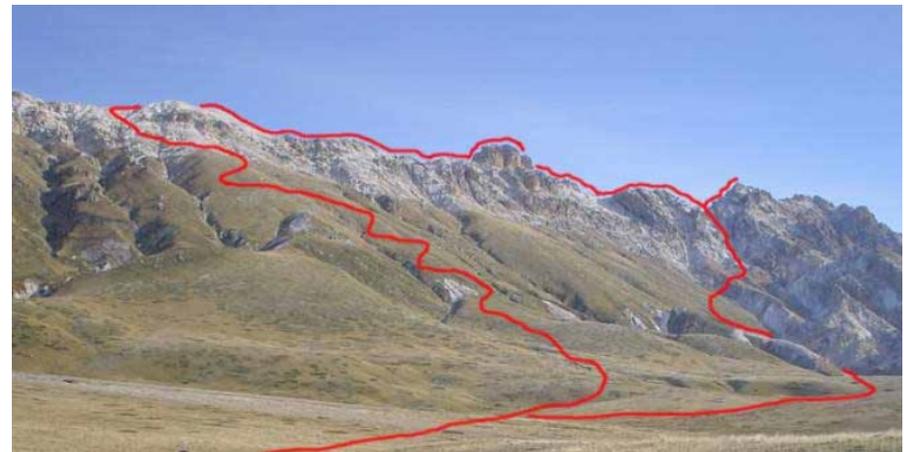
- Start/ Treffpunkt: Dorf-Parkplatz (08:00 Uhr)
- Auffahrt auf das Hochplateau Campo Imperatore (1635m)
- Ziel: Aufstieg zum höchsten lokalen Gipfel Monte Prena (2.561m) auf dem Sentiero del Centenario
- Distanz: 13,5 km (1050 Hm  $\uparrow\downarrow$ )
- Dauer: 7 Std.
- Anspruch: mittelschwer (konditionell / Wegbeschaffenheit)



## D Alpiner Grat / Klettersteig G. Familiare: Torri Casanova: **Helm / Gurt / KS-Set notwendig**

**Freitag, 15.09.2023:**

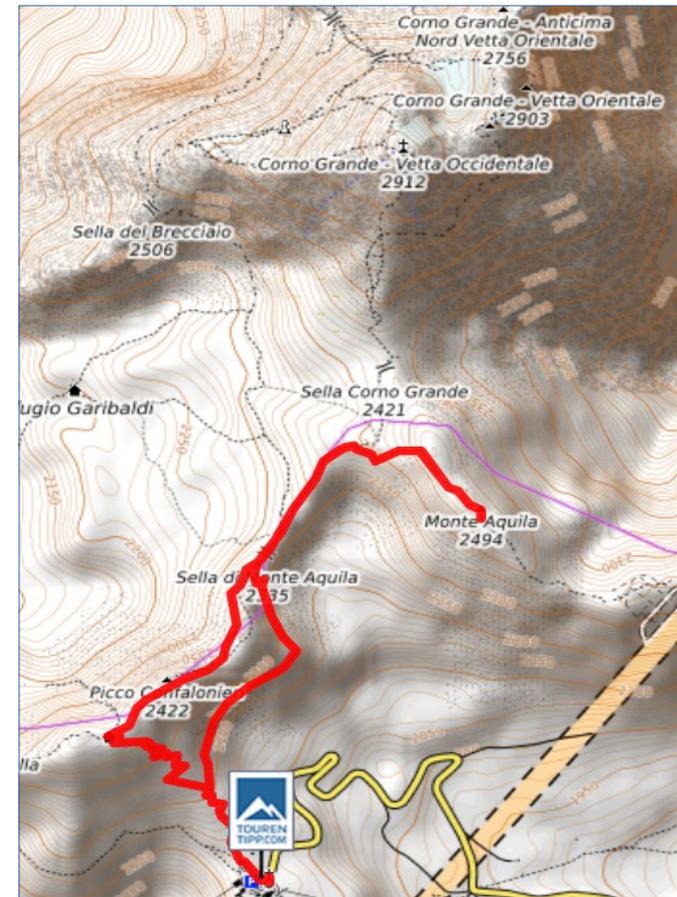
- Start / Treffpunkt: Hotel-Lobby (07:30 Uhr)
- Fahrt zum Campo Imperatore (1.645m) per Shuttle
- Ziel: Torre Casanova 2.365 m, u.U. Monte Infnace (2.469 m)
- Distanz: 12 -17 km (850 - 1200 Hm $\uparrow\downarrow$  je nach Belieben)
- Dauer: 8 – 11 Std. (je nach gewählter Distanz)
- Anspruchsvolle Alpentour



## E Genußwandern: Campo Imperatore zum Aussichtsberg Monte Aquila

**Samstag, 16.09.2023:**

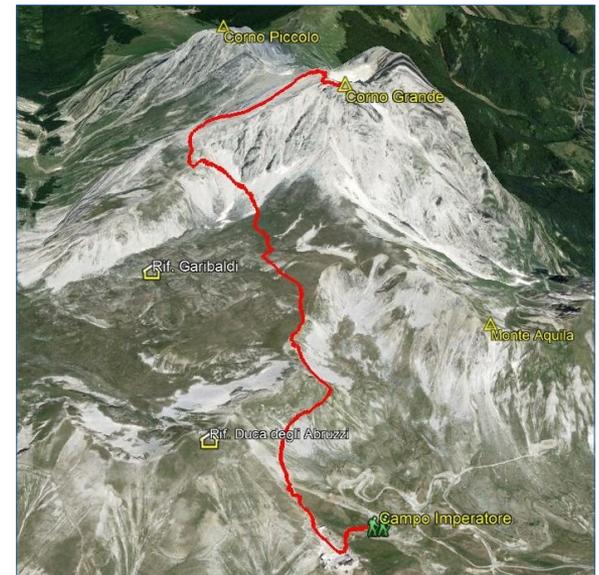
- Start/ Treffpunkt: Dorf-Parkplatz (08:30 Uhr)
- Fahrt zum Albergo Campo Imperatore (2.125m)
- Ziel: Monte Aquila (2.494 m) mit Abstecher zum
- Rifugio Duca degli Abruzzi
- Distanz: 6,7 km, 480 Hm ↑↓
- Dauer: 3-4 Std.
- Optionen: Rifugio Garibaldi auf dem Campo Pericolo



## F Sportliches Wandern per Normalweg auf den Corno Grande (2.912m): **Helm erforderlich**

**Samstag, 16.09.2023:**

- Start / Treffpunkt: Dorf-Parkplatz (07:30 Uhr)
- Fahrt zum Albergo Campo Imperatore (2.125m)
- Ziel: Corno Grande (Vette Occidentale, 2.912 m):
- Distanz: 9,7 km, Auf-/Abstieg: 840 Hm ↑↓
- Dauer: 6-7 Std.



## **G** Klettersteig Ricci auf Corno Grande (Vetta Orientale, 2903m): **Helm / Gurt / KS-Set nötig**

**Samstag, 16.09.2023**

- Start/ Treffpunkt: Hotel Lobby (06:00 Uhr)
- Fahrt nach Prati di Tivo (1.750m, Nordseite Gran Sasso)
- Ziel: Corno Grande (Vette Orientale, 2.903m)
- Distanz: 8,7 km (Auf-/ Abstieg: 1.310 Hm ↑↓)
- Dauer: 8 Std.
- Optionen: Einkehr Rifugio Franchetti
- Zu- /Abstieg kann per Seilbahn (~300Hm) verkürzt werden



# Kostenvoranschlag p. Person / Tag

» Betrag p.P. <sup>1)</sup>

## » Unterkunft

- Übernachtung im Doppelzimmer pro Person/ Nacht (HP)

▪ € 180,- / €200,-

## » Tour A

- Min. 3 Teilnehmer

▪ € 50,-

▪

## » Tour B, E

- Max. 8 Teilnehmer pro Guide

▪ € 75,-

## » Tour C, F

- Bergführer (max. 6 Teilnehmer pro Guide)

▪ € 100,-

## » Tour D, G

- Bergführer (max. 4 Teilnehmer pro Guide)

▪ € 120,-

▪

## » Sonstiges

- Beitrag für Betreuung und Organisation
- Gästezuschlag<sup>2</sup> kompensiert den Mitgliedsbeitrag

▪ € 200,-

▪ € 100,-

1) Änderungen vorbehalten, u.a. abhängig von Teilnehmeranzahl, exkl. Aufstiegshilfen (Liftkarten, Mautgebühren); Preise ausgewiesen pro Teilnehmer pro Tag

2) Ausgenommen sind Angehörige von Clubmitgliedern

# Checkliste: Genusswanderungen (A,B,E)

AUSRÜSTUNG	✓
Leichte Wander- oder Trekkingschuhe mit guter Profilsohle	<input type="checkbox"/>
Wind- / wasserfeste Funktionsjacke / -hose	<input type="checkbox"/>
Kurze Hose / Lange Trekkinghose mit <i>zip-off</i> Beinen	<input type="checkbox"/>
Wechselbekleidung (Oberwäsche)	<input type="checkbox"/>
Leichter / mittelschwerer Fleecepulli / Sweatshirt	<input type="checkbox"/>
Wechselsocken	<input type="checkbox"/>
Kopfbedeckung (Mütze + Schirmkappe)	<input type="checkbox"/>
Sonnenbrille	<input type="checkbox"/>
Sonnenschutz (SPF 30+)	<input type="checkbox"/>
Trinkflasche (1l +)	<input type="checkbox"/>
Leichter Rucksack (15-25 l)	<input type="checkbox"/>
Verpflegung (z.B. Riegel, (Trocken)obst)	<input type="checkbox"/>
Wund- / Blasenpflaster	<input type="checkbox"/>
Stirnlampe	<input type="checkbox"/>
Trekkingstöcke	<input type="checkbox"/>



# Checkliste: Sportl. Wandern (C,F) / Klettersteige (D,G)

AUSRÜSTUNG	<input checked="" type="checkbox"/>
Bergschuhe (Kategorie B oder C)	<input type="checkbox"/>
Wind-/ wasserabweisende Funktionsjacke und -hose	<input type="checkbox"/>
Wechselbekleidung (Oberteil, Socken)	<input type="checkbox"/>
Leichter / mittelschwerer Fleece-Pulli (vllt. Merinowäsche)	<input type="checkbox"/>
Rucksack (25-35l)	<input type="checkbox"/>
Trinkflasche (1l +), Verpflegung (z.B. Riegel, Trockenobst)	<input type="checkbox"/>
Kopfbedeckung: (Schirm-)Mütze (Tour C, D, F, G)	<input type="checkbox"/>
Sonnenbrille / Sonnenschutz (SPF 30+)	<input type="checkbox"/>
Klettersteig-Set + Hüftgurt (Tour D / G)	<input type="checkbox"/>
2 Schraubkarabiner + 1,2m Bandschlinge (Tour D / G)	<input type="checkbox"/>
Helm (Tour D / F / G)	<input type="checkbox"/>
Wund- / Blasenpflaster (kl. Erste Hilfe-Set)	<input type="checkbox"/>
Stirnlampe	<input type="checkbox"/>
Trekking-Stöcke	<input type="checkbox"/>
Handschuhe (dünn)	<input type="checkbox"/>

